

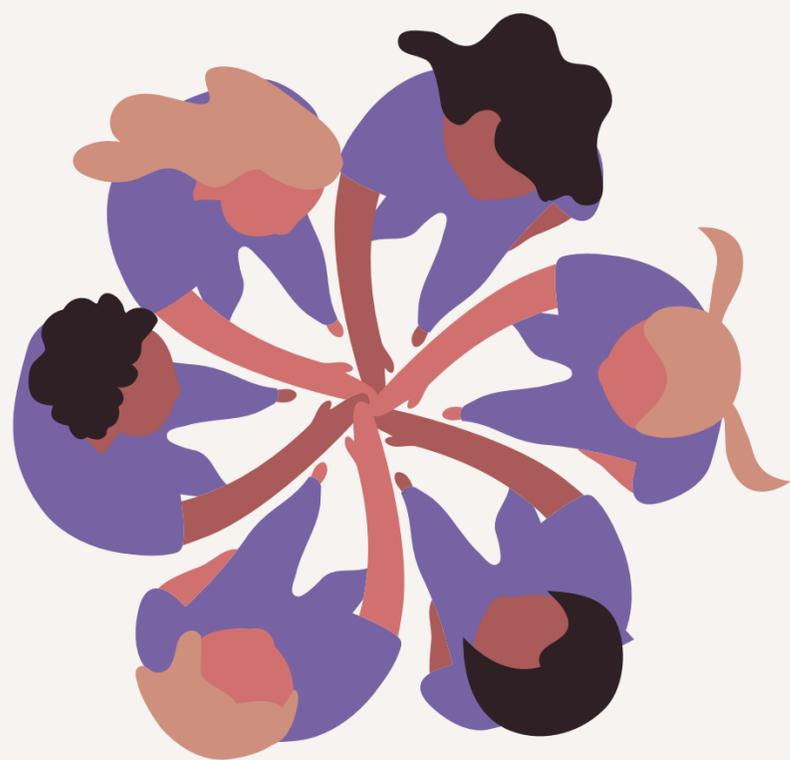


Con il patrocinio di
COMUNE DI TRENTO



Dall'emergenza alla rinascita:
un percorso insieme per bambini,
per ragazzi, per adulti,
per la terza età





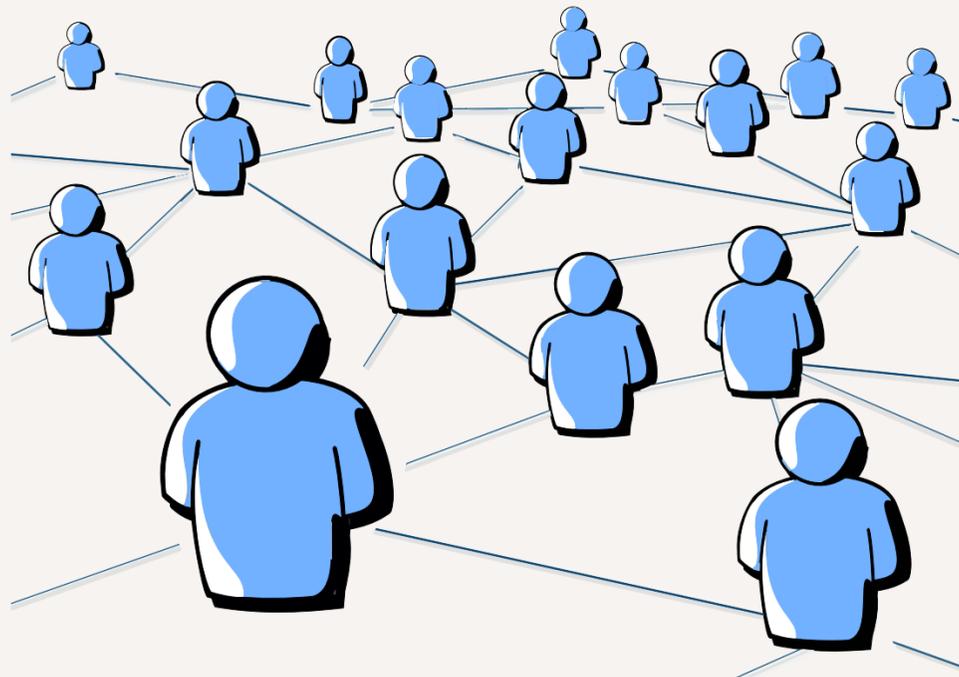
Ali per volare,
radici per amare

*le declinazioni al maschile universale sono da intendersi inclusive anche del femminile

CHI È ELISSA?

L'associazione Elissa APS è nata a Trento nel 2019, dalla forte volontà di otto professioniste dalle competenze complementari (che spaziano dalla giurisprudenza, alla comunicazione, dall'educazione alla pedagogia, dalle competenze amministrative alla gestione progettuale e sociale), con l'intento di sostenere in forma integrale e professionale le persone in una situazione di vulnerabilità e dare loro una risposta sensibile, co-costruita in rete sul territorio sia locale sia nazionale con progettualità inerenti alla prevenzione, alla vulnerabilità, ai processi culturali.

Elissa desidera ringraziare tutti i partner che hanno reso possibile questo progetto: co-costruire e cooperare fianco a fianco è uno dei nostri più grandi valori.



Come nasce il progetto

L'impatto globale dell'attuale pandemia da SARS-CoV-2 sulla salute pubblica è senza precedenti. Una pandemia moderna, questa, che ha visto recuperare le strategie della quarantena e dell'isolamento sociale quali uniche tecniche efficaci di "soppressione" della contagiosità e riduzione della prevalenza e dell'incidenza dell'infezione al tasso più basso possibile. Queste tecniche di "eliminazione" del contagio dovrebbero (idealmente) essere mantenute finché terapie adattate o un vaccino efficace non consentano di controllare il contagio. Tuttavia, una strategia basata su modalità di quarantena continuativa o a intermittenza può comportare gravi ripercussioni sull'equilibrio psico emotivo degli individui specialmente se fragili.



Quali gli obiettivi

Per tali ragioni Elissa ha ritenuto fondamentale e urgente la promozione e realizzazione di un programma di tutela, di protezione e di sostegno alla salute mentale della popolazione nel post emergenza. A tal fine ha ideato un progetto (in)formativo, educativo e di sensibilizzazione dall'approccio multidisciplinare dedicato ad aree e destinatari specifici che si è concretizzato in una serie di appuntamenti online volti ad attraversare ed indagare vari ambiti e momenti della quotidianità di tutti noi. Nel farlo Elissa ha adottato il modello bio-sociale del post trauma promosso dall'Unicef e dalle agenzie dedicate alla rinascita emotiva, psicologica, cognitiva, fisica, spirituale e sociale: in tal senso, l'emergenza si può quindi inquadrare come un'opportunità per i fruitori del progetto.



Partner e numeri

La rete che Elissa ha creato con il territorio, individuando i diversi partner a seconda delle specificità degli argomenti, ha permesso che il progetto diventasse realtà.

I partner: Golden Brain, CSI Centro Sportivo Italiano, FIDAPA, SIPAA, Associazione Musica Trento, Medici Senza Frontiere, Centro Percorsi, Parole non ostili, SOS Logopedia, Commissione Europea, Commissione Provinciale Pari Opportunità, L.E.A.F., TrasformaMente, Dottoressa Maria Rostagno, Amici della Neonatologia Trentina Onlus, Radio Italia Anni '60, Il Dolomiti, Maracatu Batuque Das Águas.

Ci hanno seguito in diretta live 360 persone, mentre in differita un migliaio.



Il programma dei webinar

- MARACATU DE BAQUE VIRADO - ORIGEM E HISTÓRIA: ORIGINE E STORIA
WEBINAR INTERNAZIONALE ANTROPOLOGICO
- LA COMUNICAZIONE E IL LINGUAGGIO NEL MONDO DEL BAMBINO PRE E
POST COVID19
- OLTRE LA VIOLENZA: STORIE DI TALENTI PER NUOVI SGUARDI
- ANSIA, ANGOSCIA, TRAUMA VS ESERCIZI PER LA FORZA D'ANIMO
- SALUTE E PROTEZIONE GLOBALE: GLI ASPETTI E EFFETTI DELLA PANDEMIA
- PARLANDO DI DSA: DISTURBI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO E EMOZIONI

È possibile rivedere i webinar sul sito di Elissa(<https://www.associazioneelissa.org/>)
e sulla pagina Facebook Associazione Elissa.



MARACATU DE BAQUE
VIRADO - ORIGEM E
HISTÓRIA:
ORIGINE E STORIA WEBINAR
INTERNAZIONALE
ANTROPOLOGICO

22 SETTEMBRE 2020

20.30-22.30





I CONTENUTI

Il webinar ha accompagnato i partecipanti in un viaggio alla conoscenza del Maracatu, ritmo percussivo tradizionale del nordest del Brasile. Il Maracatu è stato e continua ad essere molto di più di una musica tipica: rappresenta la storia e la cultura del popolo di discendenza africana ed il suo riscatto sociale.

I RELATORI

Anderson Barbosa da Silva e Júlio Henrique Lopes da Silva, istruttori di Maracatu - 'Batuque das Águas';

Chiara Giusto, coordinatrice gruppo culturale Batuque das Águas in Bruxelles per ArtSonSocial;

Fernando Barbosa, antropologo brasiliano.

LA MODERATRICE

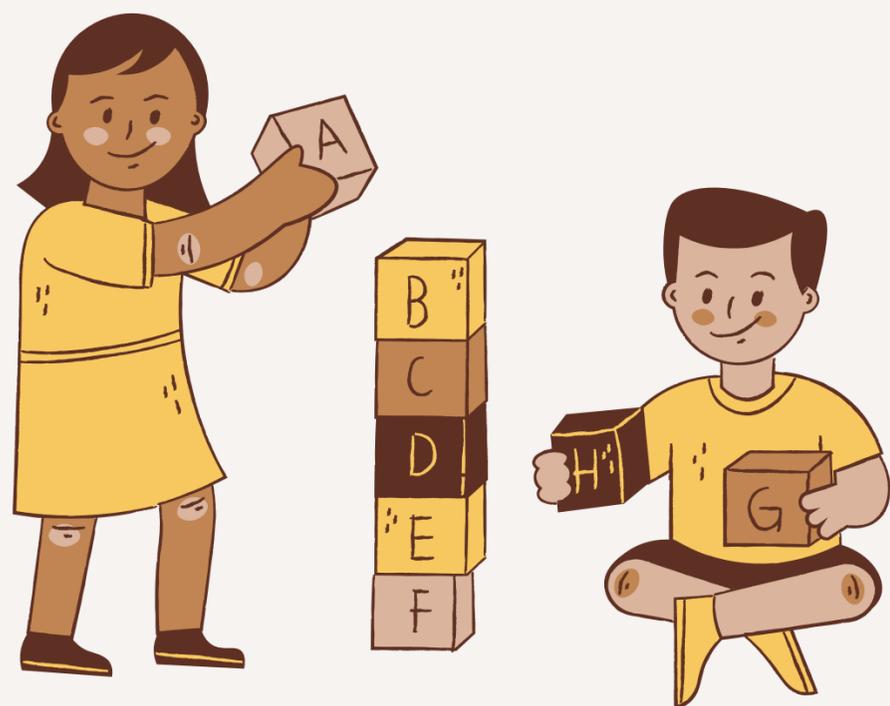
Margherita Taras, presidente di Golden Brain

LA COMUNICAZIONE E IL
LINGUAGGIO NEL MONDO
DEL BAMBINO PRE E POST
COVID19

27 OTTOBRE 2020

20.30-22.30





I CONTENUTI

Il webinar ha approfondito alcune problematiche relative al benessere del bambino da un punto di vista della comunicazione, della relazione e del linguaggio emerse in questo momento storico. Oltre a fare chiarezza intorno a tali difficoltà da un punto di vista scientifico (psicologico e logopedico), sono state indicate sia alcune risorse che si possono da mettere in circolo che strategie da adottare per ristabilire equilibrio e salute nello sviluppo del bambino, con particolare attenzione al linguaggio.

LE RELATRICI

Luisa Degasperi, logopedista

Ilaria Fabiano, psicologa clinica e psicoterapeuta

LA MODERATRICE

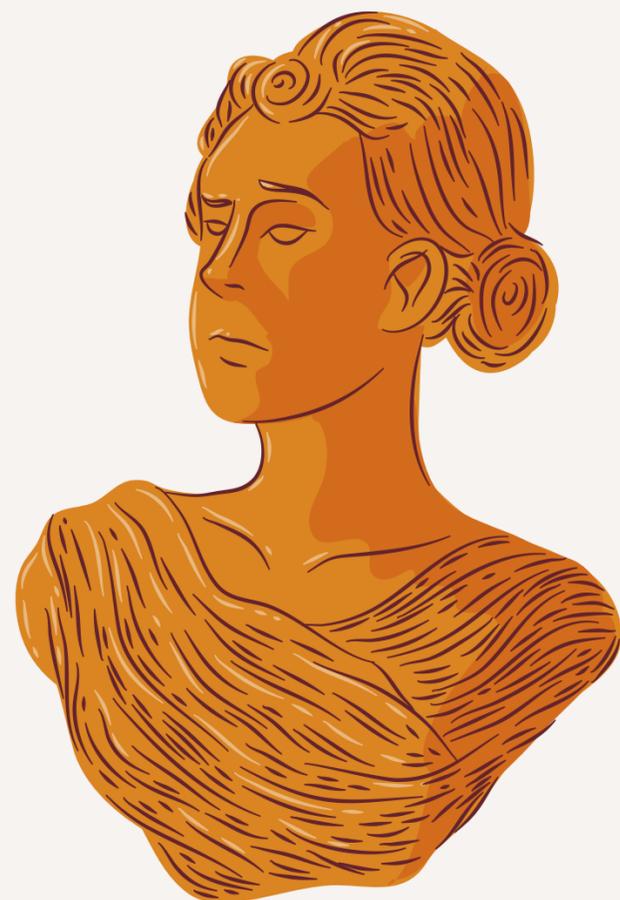
Stefania Santoni, dottoressa di ricerca in letteratura greca

OLTRE LA VIOLENZA: STORIE
DI TALENTI PER NUOVI
SGUARDI

10 NOVEMBRE 2020

20.30-22.30





I CONTENUTI

Il webinar ha creato un duplice spazio formativo e di sensibilizzazione alla violenza di genere. Da una parte si è dedicato alla valorizzazione del femminile, attraverso il recupero di donne del mondo antico che hanno fatto la storia, la condivisione di spunti formativi volti a implementare le competenze trasversali delle donne e un approfondimento da un punto di vista dei DIRITTI UMANI. Dall'altra si è dato avvio alla campagna nazionale STOP VIOLENZA, in occasione della giornata internazionale della violenza contro le donne.

LE RELATRICI

Beatrice Monticelli, filosofa, formatrice e counsellor sistemico-relazionale
Stefania Santoni, dottoressa di ricerca in letteratura greca
Annelise Filz, avvocat

IL MODERATORE

Luca Pianesi, direttore Il Dolomiti

ANSIA, ANGOSCIA, TRAUMA
VS ESERCIZI PER LA FORZA
D'ANIMO

3 DICEMBRE 2020

20.30-22.30





I CONTENUTI

Il webinar ha presentato nella sua prima parte il concetto di crisi (crisi sanitaria, economica, esistenziale, lavorativa ecc.) e successivamente ampliato agli effetti che la crisi può portare, ovvero ansia, (post)stress, angoscia e traumatismi. Da qui sono state proposte sia terapie espressive basate sul disegno che tecniche psicodinamiche, psicoanalitiche e di Mindfulness per imparare a vivere nel momento presente. In occasione di questo webinar è stato lanciato il progetto Radionovela: la stanza di Virginia,

LE RELATRICI

Ilaria Fabiano, psicologa e psicoterapeuta

Maria Rostagno, psicologa e dottoressa di ricerca

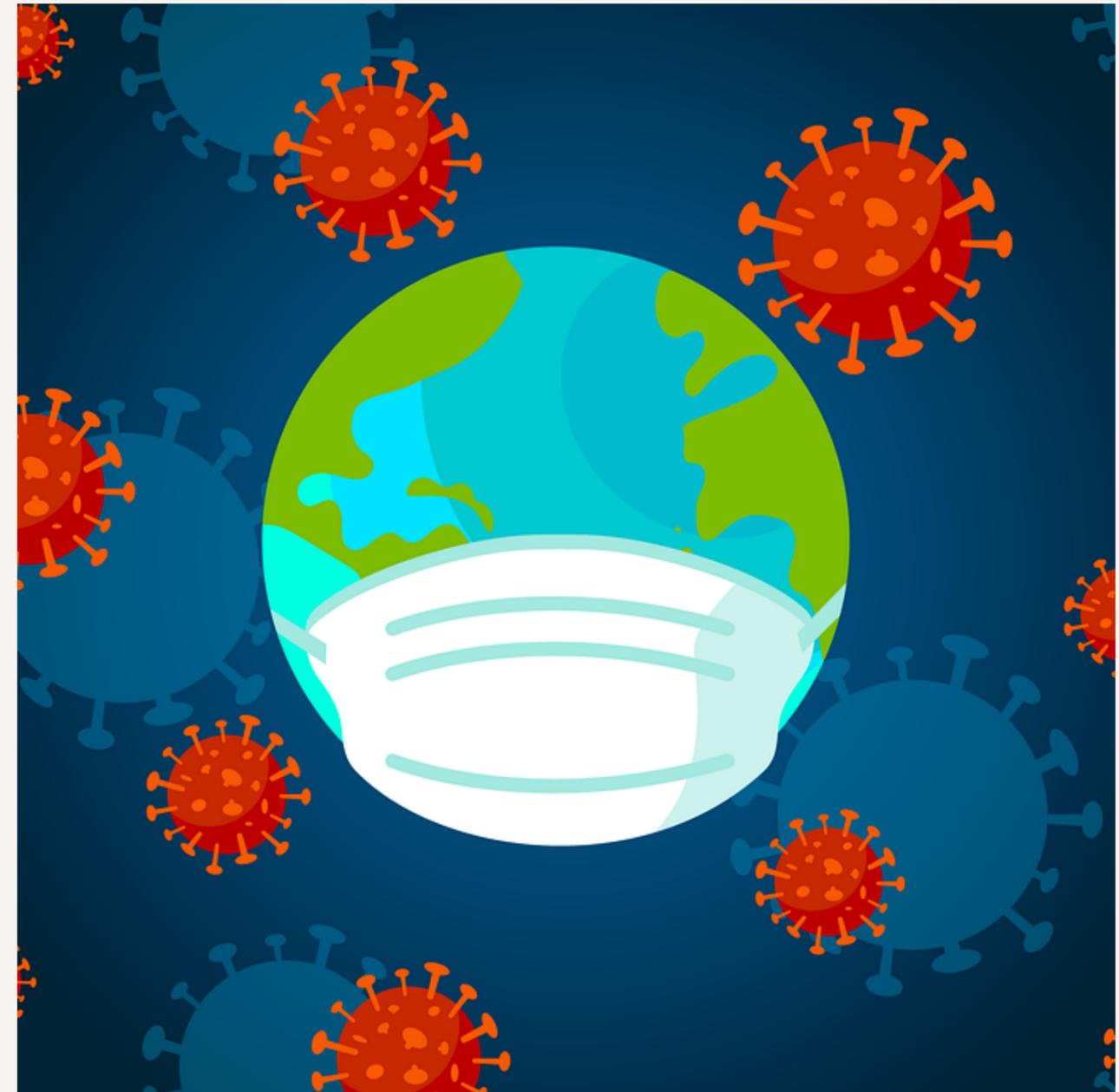
LA MODERATRICE

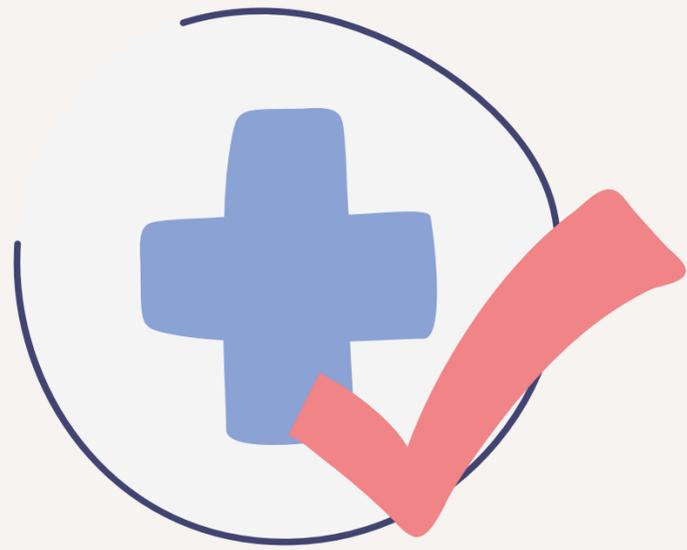
Laura Strada, caporedattore RAI di Trento

SALUTE E PROTEZIONE
GLOBALE: GLI ASPETTI E
EFFETTI DELLA PANDEMIA

15 DICEMBRE 2020

20.30-22.30





I CONTENUTI

Durante il webinar si è parlato di salute globale e delle sue determinanti. La pandemia da COVID-19 ha posto il concetto stesso di salute globale sotto la luce del riflettore. Infatti, se da un lato l'attenzione è stata posta sugli effetti immediati sulla salute fisica, dall'altro sono emersi i disagi mentali e psicosociali che hanno interessato i singoli individui così come le comunità. Tali effetti ci devono portare ad una presa di coscienza della nozione di salute nella sua accezione più globale così da adottare una visione di umanità collettiva.



LE RELATRICI

Chiara Giusto, policy officer per la Commissione Europea, Bruxelles

Valentina Carnimeo, per Epicentre, Parigi

Isabella Chirico, Centro Percorsi, Trento

IL MODERATORE

Ivan Alejandro Pulido Tarquino. epidemiologo MSF

PARLANDO DI DSA:
DISTURBI SPECIFICI DI
APPRENDIMENTO E
EMOZIONI

29 DICEMBRE 2020

20.30-22.30





I CONTENUTI

Attraverso un approccio integrato e multidisciplinare, il webinar ha esplorato le caratteristiche dei disturbi dell'apprendimento: di che cosa si tratta, come si arriva ad una diagnosi, l'intervento logopedico, il sostegno psicologico, la ricerca e costruzione di un metodo di studio efficace ed adeguato. Oltre agli approfondimenti teorici, sono quindi state condivise delle buone pratiche, fruibili in ogni famiglia.

LE RELATRICI

Monja Tait, psicologa specializzata in neuropsicologia dell'età evolutiva

Luisa Degasperi, logopedista

Isabella Chirico, psicopedagogista

Maria di Paolo, psicoterapeuta

LA MODERATRICE

Patrizia Pace, vicepresidente di Associazione Elissa